

## Preisliste gültig ab Jan. 2015, Preise exkl. MwSt.

48-er Abo + 6 Joker	inkl. 2 Laktatstufentest (gültig 6 Monate)	CHF 8950.–
48-er Abo + 5 Joker	inkl. 2 Laktatstufentest (gültig 12 Monate)	CHF 8950.–
24-er Abo + 3 Joker	inkl. 1 Laktatstufentest (gültig 3 Monate)	CHF 4850.–
24-er Abo + 2 Joker	inkl. 1 Laktatstufentest (gültig 6 Monate)	CHF 4850.–
24-er Abo + 1 Joker	inkl. 1 Laktatstufentest (gültig 12 Monate)	CHF 4850.–
12-er Abo + 1 Joker	inkl. 1 Laktatstufentest (gültig 3 Monate)	CHF 2450.–
12-er Abo	inkl. 1 Laktatstufentest (gültig 6 Monate)	CHF 2450.–
One-to-one Einzelstunde		CHF 230.– / Std.
One-to-many (2 Personen)		CHF 165.– pro Person / Std.
One-to-many (3 Personen)		CHF 130.– pro Person / Std.
One-to-many (4 Personen)		CHF 110.– pro Person / Std.
One-to-many Abo		auf Anfrage
Leistungsdiagnostik		Abos 1x inkl., sonst siehe unten
1 Laktatstufentest (inkl. Körperfettanalyse)		CHF 230.–
2 Laktatstufentests (innerhalb 7 Monaten einlösbar)		CHF 390.–
IST-Zustandermittlung (Kraft/Bewegl.) mit mündl. Auswertung		CHF 230.–
Periodisches Überprüfen alle 4 Wochen		CHF 230.– / Std.
Ganzheitliche Gesundheits- und Sportberatung als Personal Trainer und Bewegungstherapeut (NVS-Mitglied)		CHF 230.– / Std.
Halbtagespauschale Personal Training (4 Std.)		CHF 790.–
Tagespauschale Personal Training (max. 8 Std.)		CHF 1290.–
Trainingsplan		CHF 160.– bzw. nach Aufwand
One-to-many (mehr als 4 Personen)		auf Anfrage
Seminare		auf Anfrage